

# Entre nous

Septembre 2024



*Coordination:  
Yvon Doucet*

*Mise en page:  
Marie-Josée Doucet*

*Collaborateurs:  
Membres de l'AREQ*

## **Mot du président sectoriel**

### **Le conseil sectoriel**

Bonjour, ci-dessous je tenterai de vous convaincre de venir participer aux activités de l'AREQ des Affluents.

Heureusement, je ne suis pas seul à vouloir vous encourager à sortir et venir participer aux activités. Sans le concours des membres du CS, je ne pourrais porter les nombreux dossiers qui nous préoccupent. Je peux compter sur le concours de Renée Beauséjour - 1<sup>re</sup> vice-présidente, Ginette Gagnon - 2<sup>e</sup> vice-présidente, Pierrette Caron-Haguette - secrétaire, Jacques Lacombe - trésorier, André Lonergan - 1<sup>er</sup> conseiller et Monique l'Écuyer - 2<sup>e</sup> conseillère. Ils sont pour moi, et pour vous, des personnes qui ont à cœur la réussite de tout ce qui s'organise chez nous. Il y a aussi de nombreuses et de nombreux bénévoles qui nous soutiennent au quotidien dans ce ballet de mouvement perpétuel. Merci à celles et ceux qui font fonctionner notre association, mais nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nourrir et augmenter nos activités. Je remercie aussi chaleureusement Louise Laporte pour le travail accompli avec nous au conseil sectoriel l'an dernier, mais qui a dû se retirer.

### **La participation**

Vous souvenez-vous du temps où l'on travaillait ? Ce temps où nous étions ensemble et que nous formions des équipes et que tous les jours nous échangeons sur tout et rien et aussi sur des points importants. Aujourd'hui, nous sommes dispersés aux quatre coins du territoire du Centre de services scolaire des Affluents et parfois même plus loin. C'est plus difficile pour discuter.

Je me souviens du temps où le matin avant d'ouvrir la classe, on pouvait échanger, rire ou discuter entre collègues et de sentir que nous n'étions pas seuls à réfléchir et avoir des idées qui nous rassemblaient.

Je me souviens du temps où les trois grandes centrales syndicales ont uni leurs membres pour faire savoir au législateur qu'il était déconnecté de la réalité en faisant des offres ridicules pour régler les conventions collectives.

L'histoire se répète, les trois grandes centrales se sont liées et les offres de départ du gouvernement étaient tout aussi ridicules que dans notre temps.

Même à la retraite, on a encore des revendications à faire valoir et on a encore besoin de se regrouper pour avoir la force du nombre. Heureusement, ce temps n'est absolument pas derrière nous parce que nous avons la force de notre association, AREQ CSQ qui est intimement associée à la CSQ.

Avec notre association, forte de ses 60 000 membres retraités et de la CSQ avec ses 250 000 membres actifs, nous pouvons encore donner notre avis et être entendus par le gouvernement.

Plus particulièrement, chez nous, au secteur des Affluents, nous sommes plus de 1000 travailleuses et travailleurs à avoir la possibilité d'échanger plus sérieusement sur le sort que nous réserve demain et d'influencer les membres actifs de la CSQ pour les amener à réfléchir sur les conditions de vie qu'ils auront à la retraite.

Avec la CAQ et bon nombre de gouvernements avant eux, l'économie est le leitmotiv de toutes décisions. Pour eux, il semble que lorsque l'économie va bien, tout va bien. Malheureusement leurs lunettes roses ne voient pas la réalité de bon nombre d'entre nous.

Restons résilients, nous avons encore des combats à mener. Sans nous forcer, on peut parler en santé des urgences, des soins à domicile, des CHSLD, des médecins de famille ou de la privatisation du système de santé.

On peut parler en éducation des enseignantes et des enseignants diplômés dans chaque classe, des services aux élèves en difficulté, des services de garde, de la qualité de l'air ou de la désuétude des écoles, des écoles privées et j'en oublie certainement.

On peut parler de la retraite, de notre fonds de pension qui s'érode annuellement avec l'inflation. Ce fonds de pension qui au départ était indexé à 100 %. Si le gouvernement avait cotisé sa part au jour le jour, comme il l'exigeait de nous dans la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) depuis sa fondation, notre pension serait encore indexée à 100 %.

On peut parler de la crise du logement, du financement des banques alimentaires et de tous les autres petits bobos qui blessent sérieusement notre qualité de vie et que malheureusement cela nous touche toutes et tous.

On peut parler d'environnement, des exceptions qui grugent nos milieux naturels des espèces menacées ou de l'avenir que nous laisserons à nos enfants et petits-enfants.

## **Mais pourquoi est-ce que je vous rappelle tout cela?**

Mais parce que même si les adhésions à l'AREQ augmentent toujours, la participation aux activités organisées par votre conseil sectoriel (CS) diminue de plus en plus depuis la pandémie de 2020.

C'est le temps de se reprendre en main et de prendre des actions pour ramener les anciennes et anciens et motiver les jeunes personnes retraitées à venir participer, jaser, bousculer nos habitudes ou innover pour garder bien vivant le secteur des Affluents et aussi garder l'AREQ CSQ forte, entendue et écoutée par le gouvernement.

Bref, que vous soyez une jeune ou une moins jeune personne retraitée, venez voir comment on s'active aux Affluents.

On vous attend !

Robert Ménard  
Président AREQ  
Secteur des Affluents

## **Sommaire Septembre 2024**

1	Mot du président sectoriel	13	Photos des activités
2	Mot du président sectoriel (suite)	14	Photos des activités
3	Sommaire	15	Indexation
4	Mot de la présidente régionale		Fondation Laure-Gaudreault
5	Conférence régionale du comité régional des hommes	16	Remise de dons
6	Conférence régionale du comité régional des hommes	17	Comité des femmes
7	Comité des Arts	18	Novum (Un nouvel accès à la justice)
	Devenir membre associé	19	Comité des hommes
8	Atelier en arts visuels		Comité retraite
9	Comité action sociopolitique	20	Comité des assurances
10	Photos des activités	21	Mot du trésorier
11	Photos des activités	22	Club de bridge
12	Photos des activités	23	Environnement
		24	Le plaisir de lire...

## MON PRINTEMPS AREQ

Il y a eu un printemps de Prague, un printemps érable et un printemps arabe. Moi j'ai eu mon printemps AREQ. J'ai sillonné les Laurentides, la ville de Laval et les belles terres de Lanaudière, et ce, du 25 avril au 15 mai, quand le printemps commençait seulement à montrer quelques aspects de sa venue.

Est-ce que j'ai aimé ? Certainement. Rencontrer des membres dans leur milieu avec leurs collègues et être accueillie plus que convenablement et se faire offrir d'excellents repas; qui ne serait pas satisfait de son printemps ? J'ai même gagné un tableau de Claire Desjardins du secteur Deux-Rivières de Laval (photo ci-bas) et reçu des fleurs en pot que j'ai plantées dans ma cour.

Du côté du dossier de la Retraite, chaque présidence a fait voter la proposition à l'effet que le gouvernement devrait mettre sa part pour l'indexation additionnelle. Unanimité dans les neuf assemblées. Car nous avons neuf secteurs comme vous le savez.

### Pour l'année 2024-2025

Le dossier prioritaire sera celui de la relève. Tout le monde en parle, on a des idées, mais il va falloir agir. Plusieurs des neuf comités (incluant la FLG) ont de nouveaux membres, mais les anciens membres composent encore la majorité des comités et des conseils sectoriels. Le conseil régional s'y penchera sérieusement à la fin juin lors de notre dernière rencontre pour clore notre année. Nous ferons un retour sur toutes les activités 2023-2024, car là, on peut dire que c'est mission accomplie sans se vanter comme de raison. Nous sommes dix présidences au conseil régional et nous sommes une équipe âgée de plusieurs printemps, mais pleine d'idées innovantes. Tout cela pour vous dire qu'on va se forcer en titi.

Alors je ne peux que souhaiter de revoir tout le monde à l'automne lors des comités. La première rencontre se fera avec les neuf conseils sectoriels vers la fin septembre ou début octobre. Ça devrait brasser. Les conseils seront informés en temps et lieu.

Bonne fin d'été à toutes et tous. Prenez de la vitamine D, profitez de vos familles et que Dieu ou une puissance autre nous garde en santé.

Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière



Figure 1 Sentier musical de Claire Desjardins



**Deux conférences régionales  
organisées par le comité régional des Hommes**

**La grand-parentalité et les mesures de sécurité présentées aux aînés**

**Quand ? Lundi 21 octobre 2024**

**Où ? Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr-Dubois**

**Déroulement ?**

De 9 h 30 à 12 h, rencontre avec **Charles-David Duchesne**, professionnel responsable du dossier des Hommes à l'AREQ CSQ.

Il nous entretiendra sur le sujet d'actualité concernant le dossier de la grand-parentalité du comité des Hommes :

- Le résultat de l'étude qualitative sur la grand-parentalité au masculin ;
- Le rapport des grands-pères et de leurs petits-enfants ;
- Les grands-pères et le modèle traditionnel ;
- Portrait des relations existantes entre les hommes et leurs petits-enfants, ainsi qu'avec les parents de ces derniers ;
- Identifier leurs attentes et leurs besoins par rapport à l'exercice du rôle de grand-parentalité ;
- Le rôle de grand-père ;
- L'évolution dans la société des générations d'hommes.

De 13 h 30 à 15 h, rencontre avec Jean-Pierre Blondin, formateur en RCR, instructeur de Cœur et AVC Canada et aussi retraité de l'AREQ. Il viendra nous **sensibiliser** sur divers sujets auxquels nous pouvons être confrontés à la maison, en RPA ou encore en voyage. Comment doit-on réagir lorsque notre conjoint se blesse, s'évanouit, a des douleurs à la poitrine, à la tête ou à d'autres parties du corps ? La prévention est la meilleure façon d'éviter l'intervention.

Comment identifier les signes précurseurs d'un AVC, d'une crise d'angine, d'une thrombose ou d'une phlébite ?  
Quoi faire si une personne s'étouffe lors d'un repas ?

**La grand-parentalité et les mesures de sécurité  
Lundi 21 octobre 2024 au Best Western de Saint-Jérôme**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **COURRIEL :** \_\_\_\_\_

**Je m'inscris à l'activité et je prévois un paiement de 10 \$ à cet effet.**

**Je participerai à la conférence sur la grand-parentalité en avant-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Je participerai à la conférence sur les mesures de sécurité en après-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Je dînerai au Best Western : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Ci-joint, un chèque de 10 \$ pour l'inscription seulement OU un chèque de 37 \$ pour l'inscription et pour le dîner, à l'ordre de l'AREQ des Affluents 10 H**

**Je fais parvenir mon inscription et mon paiement à Roger Laporte, 1296 Charny, Mascouche, J7K 2G3, avant le 10 octobre 2024.**

**Deux conférences régionales  
organisées par le comité régional des Hommes  
pour souligner la Journée internationale des Hommes**

**Quand ?**    **Vendredi 22 novembre 2024**

**Où ?**        **Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr-Dubois**

**Déroulement de la journée**

**De 9 h 30 à 12 h**, rencontre avec **Madame Élise Doré**, ergothérapeute-conseil à la Fondation ÂGES, qui viendra nous entretenir sur la gériatrie sociale et sur les Sentinelles. L'intention générale est de créer un filet de sécurité, une communauté bienveillante qui saura détecter les signes de vieillissement accéléré et orienter vers des ressources d'accompagnement.

La présentation vise les objectifs suivants :

- Décrire ce qu'est la gériatrie sociale (six programmes au Québec dont un à Laval) ;
- Comprendre le rôle de la sentinelle au sein de la gériatrie sociale ;
- Acquérir des connaissances sur le vieillissement normal et accéléré ;
- Reconnaître les signes de vieillissement accéléré en se familiarisant avec les facteurs de risques pour la santé et la sécurité des personnes âgées à domicile.

**De 13 h 30 à 15 h**, rencontre avec **Monsieur Marc Daoud**, avocat à la recherche, aux services juridiques de la CSQ, qui nous proposera une formation qui présente les obligations et difficultés que peuvent rencontrer les grands-parents dans l'exercice de leurs droits envers leurs petits-enfants. La présentation abordera les thèmes suivants : le rôle des grands-parents dans la société, les aliments (pension alimentaire), les droits d'accès aux petits-enfants, le concept de l'intérêt de l'enfant, la succession, la responsabilité civile, l'exercice de certains droits.

**La gériatrie sociale et les droits des grands-parents  
Vendredi 22 novembre 2024 au Best Western de Saint-Jérôme**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **COURRIEL :** \_\_\_\_\_

**Je m'inscris à l'activité et je prévois un paiement de 10 \$ à cet effet.**

**Je participerai à la conférence sur la gériatrie sociale en avant-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Je participerai à la conférence sur la jurisprudence en après-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Je dînerai au Best Western : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.**

**Ci-joint, un chèque de 10 \$ pour l'inscription seulement OU un chèque de 37 \$ pour l'inscription et pour le dîner, à l'ordre **de l'AREQ des Affluents 10 H****

**Je fais parvenir mon inscription et mon paiement à **Roger Laporte, 1296 Charny, Mascouche, J7K 2G3, avant le 10 octobre 2024.****

## COMITÉ DES ARTS

par **Ginette Gagnon**



Cette année lors de l'AGS, le Comité des arts a lancé l'invitation à tous les membres de nous présenter leurs œuvres manuelles et originales. L'artisanat est un secteur très diversifié et un beau passe-temps qui revient au goût du jour.

Nous avons fait une nouvelle cuvée de vos talents de créativité en métier d'art, en peinture sous toutes les formes, en photographies et, même en écriture, une nouveauté que nous avons le plaisir d'ajouter cette année.

Bien oui, cette année, encore une fois, nous exposerons au Centre Diane-Dufresne de Repentigny. Cette exposition se tiendra lors du week-end du 4 au 6 avril 2025.

Déjà quinze personnes sont intéressées à exposer leurs œuvres. Nous lançons l'invitation pour de nouvelles inscriptions à nos membres, conjointes ou conjoints à se joindre, s'ils le désirent, à ce groupe d'exposants.

Rejoindre :     Ginette Gagnon     450 589-2120

                  Jacques Lacombe   514 642-5326

                  Julienne Marois     450 654-5763

**Le conseil sectoriel des Affluents  
t'invite à devenir membre associé de  
notre secteur**

### **Pourquoi devenir membre associé ?**

Parce que le membre associé a droit aux mêmes services que le membre régulier.

### **Qui peut devenir membre associé ?**

1. La conjointe ou le conjoint survivant, au sens de la loi, du membre régulier de l'AREQ;
2. La conjointe ou le conjoint retraité du membre régulier de l'AREQ;
3. Toute autre personne retraitée jugée admissible par le Congrès sur recommandation du conseil d'administration.
4. L'AREQ peut accueillir toute personne retraitée issue d'un syndicat affilié à la CSQ ou toute autre personne que le Congrès de l'AREQ jugera admissible, sur les recommandations du conseil d'administration.

### **Combien ça coûte devenir membre associé?**

La cotisation annuelle est fixée à 0,34 % du revenu de pension provenant d'un régime de retraite du secteur public versé par Retraite Québec ou de la rente d'invalidité. Avec l'autorisation du membre, cette cotisation est prélevée directement du revenu de pension.

La cotisation de la personne ne recevant pas de pension ni de rente d'invalidité s'établit à 12 \$ par année. S'ajoute un droit d'entrée de 1 \$.

## CONFÉRENCE - ATELIER EN ARTS VISUELS

**Sujet :** *Comment lire une oeuvre d'art*

**Quand ?** Jeudi 7 novembre 2024 de 9 h 30 à 12 h

**Où ?** Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr-Dubois

**Conférencière :** Claire Desjardins responsable du Comité des Arts D10.  
B. Arts visuels, UQAM, B. avec majeur en Arts plastiques, U.de M.

### Description de la conférence

**De 9 h 30 à 12 h :** Atelier sur l'analyse d'œuvres d'art. Cet atelier vous permettra de mieux contempler et d'apprécier les tableaux lors de vos visites au Musée ou en Galerie. Nous aborderons les thèmes suivants : l'artiste, le sujet de l'œuvre, les couleurs, formes et mouvements, matériaux et composition. Nous analyserons des œuvres de Vermeer, Matisse, Rousseau, Lemieux et Riopelle. Vous serez invités au dialogue, à une critique constructive des œuvres qui permettent un échange d'idées enrichissant.

**De 13 h 30 à 15 h :** le comité régional des arts se réunira en vue de préparer l'exposition lors de l'AGR du 21 mai 2025. **UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE :** Les auteures et auteurs seront invités à présenter leurs œuvres littéraires lors de cette exposition. Vous êtes invités à y participer aussi.

#### Comment lire une œuvre d'art

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **COURRIEL :** \_\_\_\_\_

Je m'inscris à l'activité et je prévois un paiement de 10 \$ à cet effet OUI \_\_\_ NON \_\_\_.

Je dînerai au Best Western : OUI \_\_\_ NON \_\_\_.

Ci-joint, un chèque de 10 \$ pour l'inscription seulement OU un chèque de 37 \$ pour l'inscription et pour le dîner, à l'ordre de : AREQ des Affluents

Je fais parvenir mon inscription et mon paiement à :

Robert Ménard, 514 758-9925, [rome1953@outlook.com](mailto:rome1953@outlook.com)

1166 rue de la Boisselière, Terrebonne, J6X 1V9

Avant le 1<sup>er</sup> novembre 2024.

## Compte rendu de la rencontre des responsables régionaux du comité d'action sociopolitique du 15 février 2024

Texte rédigé par M<sup>me</sup> Cécile Fillion

Après le mot de bienvenue et la présentation des membres du comité national d'action sociopolitique, des responsables régionaux, il y a eu un tour de table pour connaître la préoccupation principale en action sociopolitique dans chacune des régions pour cette année. Le national aimerait savoir de quelle façon il pourrait venir en aide à chaque région.

Il s'est avéré que chaque région semblait avoir la même préoccupation : les soins à domicile, puisque nos membres préféreraient demeurer chez eux jusqu'à leur décès.

Dans les CHSLD, on médicamente les gens au lieu de les stimuler. L'accès à l'information est difficile. L'organisation des soins à domicile serait inéquitable selon les régions.

Un rapport sur les soins à domicile a été déposé.

Un nouveau programme de remboursement pour les soins de santé existe. Le CIUSSS évalue les besoins. Le problème : le remboursement est envoyé aux propriétaires des RPA et non à la personne.

Assurance autonomie qui aide les RPA.

Services de soins à domicile : certaines personnes qui s'occupent des aînés les harcèlent pour que celles-ci leur donnent des objets de valeur. Ceci peut être considéré de la maltraitance. Certaines sont même victimes de fraude.

Plus de la moitié des aides dans les RPA sont des travailleurs temporaires avec un visa fermé.

Le dossier Northvolt a été abordé.

CISO centre international de solidarité ouvrière (question palestinienne).



Dîner de la femme



Dîner des bénévoles au Café  
des Cours de Repentigny



**Dîner de juin à la Marina de  
Repentigny**



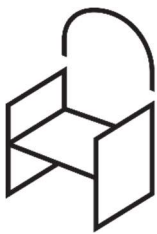


Dîner de juin à la Marina de  
Repentigny

AGS



AGS



Théâtre  
Hector —  
Charland



## **Indexation**

On avait déjà confirmé une indexation additionnelle de 0,4 % provenant de la caisse des participants conformément à l'article 77.0.1 de la loi sur le RREGOP. Le gouvernement ajoutant sa contribution fait doubler ce montant. Donc l'indexation additionnelle qui sera versée cet été représente une augmentation de 0,8 % pour la portion de la rente qui correspond aux années de service comprises entre 1982 et 1999. Elle s'ajoute à l'indexation régulière qui a été versée en janvier 2024 pour la même période. Ce qui fera un total de 2,2 %.

Grâce à une clause remorque introduite dans la loi sur le RREGOP en 2011, cette indexation additionnelle de 0,8 % sera appliquée également sur les rentes du RRE, du RRCE et du RRF selon les mêmes paramètres.

Ce montant sera versé vers le 15 août 2024 pour les membres qui ont cotisé à leur régime entre le 1<sup>er</sup> juillet 1982 et le 31 décembre 1999 et celui-ci dépend du nombre d'années cotisées. Pour les pensionnés du RREGOP, un premier montant rétroactif, couvrant la période du 1<sup>er</sup> janvier au 15 juillet 2024, sera versé vers le 15 août 2024 et par la suite l'augmentation sera appliquée à votre rente mensuelle des mois suivants.

Cette indexation est ponctuelle et ne sera pas nécessairement reconduite l'an prochain. Les conditions remplies cette année ne le seront peut-être pas les années suivantes. Mais cela constitue un gain pour notre rente actuelle et à venir. Si vous pensez qu'il y a une erreur sur le montant qui vous sera versé, n'hésitez pas à communiquer avec Retraite Québec au 418 643-4881 ou sans frais au 1 800 463-5533.

Ginette Brunette Grenier et Robert Ménard

### **La Fondation Laure-Gaudreault**

par **Ginette Paquin**



Un court rappel de la mission de la Fondation Laure-Gaudreault.

Soutenir:

- 1- Les personnes âgées dans le besoin;
- 2- Les œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin;
- 3- La recherche pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Qui peut recevoir de l'aide ?

Toute personne âgée peut recevoir de l'aide de la Fondation.

Si vous connaissez des organismes qui partagent nos valeurs et qui ont besoin d'un soutien monétaire, faites-nous les connaître. Il faut cependant que cette association possède un numéro de dons de charité.

## Remise de dons

Pour l'année 2024-2025, pour des raisons personnelles, je ne pourrai continuer d'assumer le rôle de responsable FLG de la région. Si vous souhaitez vous impliquer ou si vous connaissez quelqu'un qui pourrait assumer cette tâche, n'hésitez pas à communiquer avec M. Robert Ménard, notre président, ou avec moi. Nous ferons parvenir votre inscription à la région. Je vous transférerai la documentation nécessaire.

Ginette Paquin

Courriel : ginette.paquin@gmail.com

Cette année, deux organismes de notre région ont bénéficié de l'aide de la fondation soit : Services Amitiés L'Assomption et Inter-Femmes.

Mesdames Valérie Hudon, intervenante et gestionnaire,

Ginette Gagnon, comité des femmes de l'AREQ des Affluents

Photos pour FLG Centre Inter-Femmes et Services Amitiés L'Assomption



Les deux organismes ont reçu 856 \$ chacun de la Fondation Laure Gaudreault.



## **Comité des femmes**

**par Ginette Gagnon et Monique L'Écuyer**

Si nous regardons l'historique du vécu des femmes, nous avons franchi un grand bout de chemin.

Cependant, il reste encore de bons pas à effectuer notre lutte, notre justice et être solidaire dans l'égalité entre hommes et femmes.

Au printemps, lors de notre "Journée sur les droits des femmes", le mercredi 6 mars dernier à notre dîner-rencontre, nous avons eu le plaisir de recevoir madame Marie-Hélène St-Pierre de l'organisme "Service Amitié" de l'Assomption. Comme objectif, il s'agit de développer des liens d'amitié en augmentant notre réseau social, sortir de la maison pour participer à des ateliers, recevoir de l'information sur la santé globale, se sentir moins seule et plus encore.

"Services Amitiés L'Assomption" et l'organisme Inter-Femmes de Repentigny remercient la Fondation Laure-Gaudreault pour la somme de 856 \$, si gentiment octroyée à chacun de ces organismes. Soyez assuré que ces dons seront bénéfiques pour les personnes âgées membres et aux femmes. Seul on vit, ensemble, on fleurit. (photos à la page précédente)

Le comité régional des femmes le 22 mars dernier a présenté une BRÈVE HISTOIRE DES FEMMES DU QUÉBEC sous forme de diaporama synthèse du livre de Denyse Baillargeon. En plus, il y a eu la conférencière Nicole O'Bomsawin qui a parlé des conditions autochtones.

Ginette Gagnon, responsable du comité

Monique L'Écuyer, coresponsable

## **Présentation du nouveau conseiller**



Chers collègues, bonjour. Je me présente, André Lonergan, nouveau conseiller à l'AREQ des Affluents. Je me joindrai à l'équipe de l'environnement en espérant y apporter ma contribution afin de sensibiliser tous ceux et celles pour qui ce sujet en est un important, d'autant plus que c'en est un très préoccupant de nos jours. J'aurai donc le plaisir de coopérer avec M<sup>me</sup> Pierrette Boudreau ainsi qu'avec les collègues des autres secteurs de la région de Lanaudière.

Mon parcours dans le monde de l'éducation a été principalement comme enseignant en formation professionnelle, secteur charpenterie-menuiserie. J'ai également œuvré au niveau collégial avec des étudiants en arts, en design intérieur ainsi qu'en graphisme. Au plaisir de vous rencontrer!

## **Les décès entre le 1<sup>er</sup> janvier 2024 et le 30 juin 2024**

René Boisvert, Gérard Boulanger, Frank Caranci, Claire Doucet-Laflamme, Louise Dupéré-Farmer, Charlotte V. Gaudet, Lucienne Légaré-Côté, Marie-Paul Ouellet, Jean-Yves Tremblay, Nicole Dubois

L'AREQ s'est alliée à **Novum** afin d'offrir un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel :



**Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)



**Droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)



**Immigration**

Les demandes sont traitées dans les 24 heures, en excluant les week-ends. On y a accès en téléchargeant l'application Novum sur son téléphone intelligent ou sa tablette, Apple ou Android, en téléphonant au 1 844 745-4714 ou par Internet à <https://novumlegal.ca>. Vous aurez besoin de votre numéro de membre de l'AREQ.

Exposition des arts à  
l'occasion de l'AGS au  
Café des Cours



## **Le comité des hommes**

**par Roger Laporte**



Le comité des hommes cherche des membres.

Plusieurs invitations à des activités ont eu quelques participants et je m'en réjouis. Vous avez pu profiter des conférences régionales et je vous remercie pour votre participation active.

Je vous remercie aussi pour votre accueil lorsque j'ai témoigné de mon expérience de grand-parentalité à St-Jérôme en novembre dernier en présentant le jeu de Marienbad et les pentaminos.

Afin de donner l'orientation à notre comité, je vous invite à communiquer avec moi pour former un noyau de participants qui pourra mieux circonscrire nos objectifs et les moyens d'y parvenir. Une fois mon substitut nommé, celui-ci pourra participer aux réunions régionales et profiter gratuitement des diverses conférences offertes.

Donnons-nous les moyens de nous soutenir et partageons de bons moments!

Roger Laporte (responsable du comité des hommes du secteur des Affluents 10H)  
(coresponsable du comité régional des hommes AREQ 10 LLL)  
roger.laporte@hotmail.com

## **Comité retraite juillet 2024**

**Par Ginette Brunette Grenier  
Et Robert Ménard**

### **Rapport d'activités :**

- 1- Nous avons eu deux rencontres en présentiel et deux autres en Zoom.
- 2- Nous avons préparé et enregistré une 3<sup>e</sup> vidéo qui s'intitule « Qui paie notre retraite ? » J'y participe avec Isabelle Gagné et Thérèse Chaput. Robert Ménard a enregistré la vidéo.
- 3- J'ai écrit avec Robert un article dans *l'Entre nous* (janvier). Des informations sont données aussi dans le *Quoi de Neuf* (printemps 2024). D'autres informations sont transmises par l'Observatoire de la Retraite, l'Odyssée. On est aussi informé par l'Infolettre AREQ. On a aussi eu un article dans le Devoir : <https://www.ledevoir.com/economie/806788/regime-retraite-retraites-secteur-public-quebecois-appauvrissent> (février 2024).
- 4- Les trois vidéos faites par notre secteur sont sur le site régional de la Retraite.
- 5- Une demande a été faite au CNR (comité national de la retraite) de prévoir des moyens de pression d'ici les prochaines élections afin de montrer à tous qu'il est intolérable de vivre des pertes de pouvoir d'achat.

## Comité des assurances

par Ginette Paquin



L'été est presque terminé. Vous reprenez vos activités. C'est un bon moment pour mettre à jour votre dossier assurance.

### Assurance collective

Vous retrouverez tous vos renseignements sur l'Espace client de Beneva : [beneva.ca](http://beneva.ca)  
Si vous utilisez un téléphone, une tablette ou un ordinateur, l'expérience peut être différente. Voici un court rappel.

#### **Vous y trouverez :**

- Votre numéro de police ainsi que le numéro de certificat
  
- Des raccourcis pour :
  - Consulter les documents à votre dossier.
  - Connaître la couverture d'un médicament
  - Vérifier les frais médicaux couverts
  - Obtenir votre carte d'assurance
  - Faire votre changement d'adresse
  - Obtenir vos relevés d'impôt
  
- Vos brochures : la version intégrale et le Régime en un coup d'oeil
  
- La possibilité de :
  - Faire une réclamation
  - Estimer les frais remboursés
  - Trouver la liste des fournisseurs non admissibles
  - Faire la modification du choix de bénéficiaires pour votre assurance vie
  - Consulter les détails de votre protection

Pour **celles et ceux qui rencontrent trop de difficultés** lors d'une réclamation dans l'espace client, vous pouvez toujours préparer une enveloppe qui contiendra votre nom, votre numéro de contrat ainsi que vos factures. Vous postez le tout à l'adresse que vous utilisiez auparavant ou celle-ci :

C.P. 1500, succ. Terminus  
Québec (Québec) G1K 8X9

Aucun formulaire n'est requis.

## **Le coût de la couverture à la RAMQ**

Ces tarifs sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2025.

La prime annuelle maximale sera de 1196 \$.

La franchise mensuelle à payer lors d'un achat de médicaments en pharmacie est de 22 \$.

La coassurance est de 32 % et le maximum par mois est de 99,65 \$.

Si vous avez des interrogations, n'hésitez pas et communiquez avec moi.

Bonne année 2024-2025

Ginette Paquin, 450 474-1763  
[ginette.paquin@gmail.com](mailto:ginette.paquin@gmail.com)

## **Mot du trésorier**

**par Jacques Lacombe**

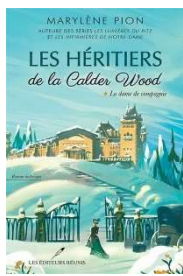
Dans la même ligne de pensée que notre président Robert Ménard, je vous exhorte à participer aux activités qui vous sont offertes. Que ce soit des déjeuners, des dîners, des rencontres (comité des femmes, des hommes), du bridge, des projets pour l'environnement il y a de tout pour tous les goûts. Cette année nous avons également une exposition en Arts visuels. Vous pouvez visiter gratuitement ce que nos artistes vont présenter et vous pouvez même exposer si vous en avez le "courage" et le temps. En tant que trésorier je puis vous dire que nous avons les sous pour réaliser tous les projets mentionnés. Il y a même place à de nouvelles idées. Le comité les accueillera avec plaisir. Faites-nous les connaître. Plus de projets, plus de personnes qui participent et plus de gens heureux.



Jacques Lacombe, trésorier

## **Le plaisir de lire...**

Pilon Marylène, *Les héritiers de La Calder Wood*, Les Éditeurs réunis, 2024, 350 p., 24,95 \$



L'autrice nous propose une nouvelle trilogie à saveur historique se déroulant dans l'univers des grandes compagnies forestières qui ont marqué notre histoire. La saga débute à Montréal en 1900. Florence Provencher quitte son village natal pour un poste de dame de compagnie dans la maison de la riche famille Calder. Une famille qui œuvre dans le domaine forestier. Histoire intéressante qui nous permet de plonger dans cette grande époque où l'industrie forestière est en pleine évolution.

# Club de bridge des Affluents

Le club de bridge des Affluents fondé par Julien Lafleur, existe depuis 29 ans.

En date du 24 juin 2024, le Club de bridge des Affluents comptait 30 membres. Des participants, 19 sont membres de l'AREQ, trois sont des conjoints de membres de l'AREQ et huit sont des amis.

## Calendrier des réunions 2024

Du 12 septembre au 19 décembre de 13 h à 16 h. Le 19 décembre la réunion finira à 17 h au lieu de 16 h. Elle sera suivie d'un souper dans un restaurant.

Un gros merci à l'AREQ qui a octroyé un montant de 400 \$, pour 2024-2025, au Club de bridge des Affluents.

Les rencontres ont lieu au chalet du parc Larochelle, au 366 rue Marquis à Repentigny.

Si vous êtes amateur de bridge et que aimeriez vous joindre au Club de bridge des Affluents, communiquez avec les dirigeants du club.

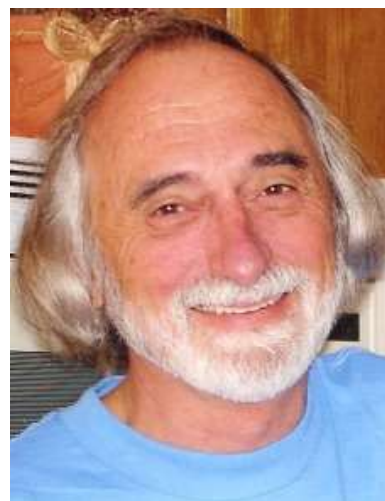
En 2025, les rencontres de bridge se tiendront du 9 janvier au 15 mai.

## Les deux dirigeants du Club de bridge des Affluents



**Lise Gareau**

514 642-5326



**Jean-Claude Larouche**

450 581-1385

## Environnement

Plusieurs rencontres de responsables se sont tenues en 2023-2024, mais les deux activités principales pour les membres ont eu lieu le 11 avril avec la présentation du film « L'Océan vu du cœur » suivi d'une discussion avec une des réalisatrices du film, madame Iolande Cadrin-Rossignol et le 13 juin où les membres présents ont pu visiter le centre Tricentris de Lachute ainsi que la centrale hydroélectrique de Carillon à Saint-André-d'Argenteuil.

Renée Beauséjour

## Appel à toutes et tous

Le 22 mai dernier, l'AREQ s'est associée à 39 autres organisations de la société civile québécoise, dont la CSQ, pour exprimer de concert un ras-le-bol généralisé face au manque d'écoute du gouvernement Legault dans le dossier de la transition écologique et sociale. Une conférence de presse animée a d'ailleurs été organisée devant l'Assemblée nationale de Québec.

## Des solutions existent

Plusieurs sont déjà le fruit d'exercices de concertation réunissant des organisations diversifiées ayant réussi à s'entendre autour de consensus constructifs. Preuve s'il en faut que le dialogue social fonctionne et puisse permettre de jeter les bases d'un avenir sécuritaire et viable face aux crises actuelles. C'est pourquoi, avec nos personnes alliées, nous lançons un **appel à l'action et à la mobilisation**, qui culminera avec des manifestations à travers le Québec le **27 septembre prochain** afin d'exiger la démocratisation des décisions et la mise en place d'actions concrètes en faveur de la transition sociale et environnementale.

## Une date à retenir, plus de détails à venir

Le 27 septembre prochain, l'AREQ souhaite mettre à profit son réseau de responsables régionaux et sectoriels en environnement pour soutenir la mobilisation dans le cadre du Mouvement *Ensemble pour la suite du monde*.

Au cours des prochaines semaines, nous communiquerons à nouveau avec vous pour vous transmettre plus de détails.

## Charles-David Duchesne

Conseiller à la vie associative et aux dossiers sociaux  
AREQ (CSQ)

## Le plaisir de lire...

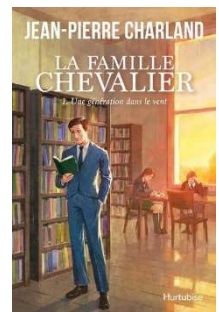
par Pierrette Caron-Haguette



Lorrain France, *Le garage rose*, t.01 et t.02, Éd. Saint-Jean, 2024, 400 p., 26,95 \$

Le roman raconte l'histoire fictive de Constance Rose, qui reprend en main le garage familial après le décès tragique de son frère. L'histoire se situe en 1951, ce qui fait que des femmes mécaniciennes, il n'y en avait pas. Ce sera une trilogie se situant dans la paroisse de Saint-Joseph-de-Maskinongé. Intéressant de lire une histoire se situant dans un de nos petits villages.

Charland Jean-Pierre, *La famille Chevalier*, t.01, Une génération dans le vent, Éd. Hurtubise, 2024, 376 p., 28,95 \$



Nous sommes en 1966 à Verdun. L'historien s'en est donné à cœur joie pour écrire cette série passionnante dans laquelle les détails précis liés aux années soixante foisonnent, de la liste d'épicerie aux événements marquants. L'auteur insiste beaucoup sur le choc des générations. La société change, les mœurs changent, forcément la vie des gens est profondément marquée par ces bouleversements.

Gardner Lisa, *L'été d'avant*, Éd. Albin Michel, 2024, 448 p., 29,95 \$



L'écrivaine américaine nous présente une nouvelle série qui met en scène une détective fort atypique. Après avoir consulté les forums des personnes disparues, Frankie va décider de mettre le cap sur Mattapan, un quartier dur de Boston gangréné par les gangs de rue. C'est là qu'a été vue pour la dernière fois Angélique Badeau, une ado de 15 ans d'origine haïtienne dont la disparition remonte à onze mois. Ce qui rend Frankie meilleure, c'est qu'elle écoute sans juger les autres.

Bonne lecture, Pierrette Caron-Haguette