

Région 10 Laval-Laurentides-Lanaudière  
Secteur H Des AffluentsS



# *Au sommaire*

Mot de la président régionale	p 3-4
Mot du président sectoriel	p 5-6
Personnes recherchées	p 6
Le conseil sectoriel	p 7
Les responsables des comités	p 7
Comité de l'environnement .	p 8
Comité des femmes	p 9
Comité des hommes	p 10-11
Comité des arts	p 12
Concours	p 13
Mot de Jacques Lacombe	p 13
Comité des assurances	p 14
Comité action sociopolitique	p 15-16
NOVUM	p 17-18
Club de bridge	p 19
Le plaisir de lire	p 20



**Viréo mélodieux**  
**Photographe à Terrebonne**  
**11 mai 2025**



## *Mot de Pierrette Boudreau Présidente de la région*

**NOTRE ASSEMBLÉE RÉGIONALE 2025,  
par Pierrette Boudreau,  
présidente régionale**

**J'en suis particulièrement fière cette année. Je ne sais pas pourquoi, car c'est quand même la quatrième de mon mandat. Elle m'a demandé beaucoup de préparation, de réflexion, même si cela ne paraît pas nécessairement. Nous étions 150 personnes inscrites, il en manquait quelques-unes. On me dit souvent, ce n'est pas beaucoup 150 personnes sur 9000 membres. Avez-vous pensé où on ferait notre assemblée si les 9000 membres décidaient de venir ou même seulement 400 membres. Il faudrait louer un aréna. C'est encore plus – faites le calcul - que les 400 personnes déléguées au Congrès de 2026 sur 60 000 membres.**

**Je suis aussi très fière de nos huit responsables de comité. Chacune et chacun est venu présenter ses activités de l'année. Francine Tremblay, notre responsable politique, présente à l'assemblée, m'a signalé qu'elle a été impressionnée par la qualité des présentations et la vigueur de nos comités régionaux. Disons que je me fais un devoir d'assister à toutes les rencontres. Et ce n'est pas fini pour 2025-2026, nous avons encore plusieurs rencontres à l'automne. Les annonces seront faites plus tard, car les conditions et dates ne sont pas encore toutes « cannées »...**

**Je me dois aussi de vous exposer notre conseil régional. C'est une équipe formidable avec quatre hommes super mignons et fins...et des femmes qui sont presque devenues des amies pour moi.**

**Merci encore de votre participation, surtout vous Hautes-Laurentides (votre nouveau nom) qui participez assidûment aux rencontres et aux comités malgré la distance.**

**Je vous souhaite un bel été dans les hauteurs des Laurentides...**

**Les membres du conseil  
régional**



**1re rangée**

**Monique Houde-Boisjoly (Seigneurie-des-Mille-Iles)**

**François Tanguay (Rivière-du-Nord)**

**2<sup>e</sup> rangée**

**Céline Lachapelle (Au cœur des Laurentides),**

**Laura Martinez (Chomedey)**

**Pierrette Boudreau, présidente**

**Marie-Paule Hade (Deux-Rivières de Laval)**

**3<sup>e</sup> rangée**

**Robert Ménard (Des Affluents)**

**Jean-Pierre Robert (Lanaudière)**

**Émile Huchette (Laval-Nord)**

**Angèle Richer (Hautes-Rivières)**

**Assemblée générale régionale**



**Assemblée générale régionale au  
Best Western le 21 mai dernier.**



**Les heureux gagnants  
de nos prix de présence**



## *Mot du président secteur des Affluents*

**Ah, l'année 2024-2025 est finie!**

**-Déjà, mais, on vient à peine de commencer.**

**-Le temps a passé tellement vite que je n'ai pas eu le temps de tout digérer. Les cours de danse, les séances de bridge, les conférences organisées par le comité des hommes (la grand-parentalité, relations grand-père petits-enfants), et la RCR (réanimation cardiorespiratoire), la gériatrie et les droits des grands-parents, le comité des arts (comment lire une œuvre d'art), le comité des femmes (encore en lutte) le comité de l'environnement (l'environnement avec Lucie Sauvé et l'Odysée sous les glaces de Mario Cyr), le comité des assurances (les nouveautés), et le comité action sociopolitique (l'intelligence artificielle, IA) et tous les dîners pour toutes sortes d'occasions comme l'accueil, l'amitié, Noël, les rois (déjeuner), la Saint-Valentin, la journée des femmes et les Assemblées générales sectorielle et régionale.**

**-Quoi, on recommence?**

**-Ben oui!**

**-Tout recommence pour 2025-2026, mais on en ajoute.**

**-T'es pas sérieux là?**

**-Que je te dise, tu vas en avoir plein la vue, si tu veux bien participer.**

**-Qu'est-ce qu'il va y avoir de plus?**

**-Une activité sur la généalogie, et un 49e congrès spécial sur les statuts et règlements et le 50e régulier de l'AREQ avec un nouveau plan d'action et de nouveaux défis à relever pour les membres.**



**AGS**



**-Mais comment veux-tu que je suive?**

**-Facile, pour chacune des activités, une invitation va être envoyée par courriel ou par téléphone où chaque activité va être bien présentée et où l'information pour t'inscrire va être mentionnée. Tu peux consulter l'agenda du secteur\*, le journal Entre Nous, le site internet ou une amie ou un ami. Tu peux aussi appeler une ou un responsable d'activité ou un membre du conseil sectoriel.\*\***

**Je ne te dis pas que je vais participer à tout!**

**-Mais non, tu choisis ce qui t'intéresse le plus et tu t'inscris. Ça va être une autre belle année!**

**\* Notez que l'agenda est remis lors du dîner de l'accueil.**

**\*\* Tu retrouves les coordonnées de ces personnes à la page 7**

**Certaines personnes ne sont plus joignables par téléphone, courrier ou courriel. Nous avons perdu leur trace complètement. Ces gens paient encore leur cotisation et ont droit aux services de l'AREQ.**

**Si vous connaissez une de ces personnes et que vous pouvez les joindre, demandez-leur de me contacter : Robert Ménard 514 758-9925.**

**Nous recherchons :**

- Mario Bourgeois qui vient de St-Ignace-de-Loyola
- Yvette Brunelle-Frigon qui vient de Shawinigan Sud
- Gilles Delisle qui vient de Laval
- Andrée Dumais qui vient de St-Paulin
- Jean-Marc Hébert qui vient de L'Assomption
- André Provost qui vient de L'Assomption
- Gaétan Robitaille qui vient de Repentigny
- Nicole Thériault qui vient de Charlemagne
- Ginette Tremblay qui vient de Terrebonne.

## CONSEIL SECTORIEL

Robert Ménard	P	514 758-9925	<a href="mailto:rome1953@outlook.com">rome1953@outlook.com</a>
Renée Beauséjour	VP	514 917-3412	<a href="mailto:rbeausejour45@outlook.com">rbeausejour45@outlook.com</a>
Ginette Gagnon	VP	450 589-2120	<a href="mailto:gagjar@hotmail.com">gagjar@hotmail.com</a>
Pierrette Caron Haguette	S	450 581-0440	<a href="mailto:pierrette1997@hotmail.ca">pierrette1997@hotmail.ca</a>
André Lonergan	T	450 582-9313	<a href="mailto:psukeal@hotmail.fr">psukeal@hotmail.fr</a>
Jacques Lacombe	C	514 642-5326	<a href="mailto:jaclac7@hotmail.com">jaclac7@hotmail.com</a>
Monique L'Écuyer	C	450 471-8646	<a href="mailto:lecuyermonique@videotron.ca">lecuyermonique@videotron.ca</a>



## RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique	Yvon Doucet Roger Laporte	<a href="mailto:doucet.yvon@videotron.ca">doucet.yvon@videotron.ca</a> <a href="mailto:roger.laporte@hotmail.com">roger.laporte@hotmail.com</a>
Arts visuels	Ginette Gagnon Jacques Lacombe Julienne Marois	<a href="mailto:gagjar@hotmail.com">gagjar@hotmail.com</a> <a href="mailto:jaclac7@hotmail.com">jaclac7@hotmail.com</a> <a href="mailto:801julienne@gmail.com">801julienne@gmail.com</a>
Assurances	Ginette Paquin Robert Ménard	<a href="mailto:ginette.paquin@gmail.com">ginette.paquin@gmail.com</a> <a href="mailto:rome1953@outlook.com">rome1953@outlook.com</a>
Comité des femmes	Ginette Gagnon Monique L'Écuyer	<a href="mailto:gagjar@hotmail.com">gagjar@hotmail.com</a> <a href="mailto:lecuyermonique@videotron.ca">lecuyermonique@videotron.ca</a>
Comité des hommes	Roger Laporte Gilles Bastien	<a href="mailto:Roger.laporte@hotmail.com">Roger.laporte@hotmail.com</a> <a href="mailto:gbastien46@outlook.com">gbastien46@outlook.com</a>
Environnement	André Lonergan Renée Beauséjour	<a href="mailto:psukeal@hotmail.fr">psukeal@hotmail.fr</a> <a href="mailto:rbeausejour45@outlook.com">rbeausejour45@outlook.com</a>
Comité retraite	Ginette Brunette Grenier Robert Ménard	<a href="mailto:ginette.brunette@videotron.ca">ginette.brunette@videotron.ca</a> <a href="mailto:rome1953@outlook.com">rome1953@outlook.com</a>

## RESPONSABLES de l'activité bridge

Bridge	JEAN-CLAUDE Larouche Lise Gareau	<a href="mailto:Larouchejc@videotron.ca">Larouchejc@videotron.ca</a>
--------	-------------------------------------	--



## *Comité de l'environnement*

Bonjour à tous! Encore une autre année de passée en environnement. Nous avons pu constater l'ampleur de la fonte des glaciers et de la répercussion de celle-ci sur les animaux et la végétation avec le film l'Odyssée sous les glaces, documentaire de Mario Cyr, maître plongeur. Également, Madame Lucie Sauvé, conférencière émérite sur notre engagement vis-à-vis les changements climatiques, nous a bien mentionné qu'il faut poursuivre sans relâche notre combat sur ceux-ci. Il y a eu bien sûr la journée de la Terre le 22 avril. Aussi, il fut intéressant de savoir comment l'eau que nous buvons chaque jour est acheminée de la rivière à nos maisons en visitant le centre d'interprétation de l'eau à Laval.

Pour l'année qui vient, le comité environnement se réunira en début d'année afin de trouver de nouveaux endroits éducatifs sur le sujet. Actuellement, il y a déjà une demande qui a été faite auprès de la Ville de REPENTIGNY afin de visiter l'usine de filtration ainsi que d'épuration des eaux (deux endroits à Repentigny même). Cette activité sera soumise au comité environnement régional. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous les communiquer.

Je profite également de l'espace qui m'est alloué pour vous dire que c'est avec une grande joie que je serai le nouveau trésorier pour notre secteur. Je remercie en mon nom, ainsi que les autres membres du comité, Jacques Lacombe, pour son dévouement comme trésorier au cours de ces dernières années.

Au plaisir de vous revoir!

André Lonergan

**SYNDICAT  
DES MOULINS**

**Merci spécial à  
notre principal  
commanditaire**



## *Comité des femmes*

Le 5 mars, pour commémorer la Journée internationale des droits des femmes, un dîner a été organisé au Vieux Duluth sous le thème « Encore en lutte ». Nous avons comme conférencière Mme Huguette Plouffe, présidente de AQDR de l'Assomption. Elle a parlé de son cheminement ainsi que des droits et de la dignité de toutes les femmes. Un livre sur l'égalité entre les femmes et les hommes lui a été offert ainsi qu'un don pour AQDR.

Il y a eu une conférence régionale en avant-midi le 17 mars avec madame Estelle Caron sur la prévention, le soutien et les conséquences, la mémoire traumatique de la violence sexuelle. En après-midi, madame Mélissa Bossé et une policière, de la ville de Saint-Jérôme, nous ont entretenus sur les problèmes de fraude financiers et sexuels envers les personnes âgées.

Ginette Gagnon, responsable du secteur

Monique L'Écuyer coresponsable

Dîner journée internationale du droit des femmes





## *Comité des hommes*

### **Le comité des hommes en action.**

Gilles Bastien et moi apprécions vos commentaires et vos suggestions. Nous vous remercions pour l'intérêt que vous avez porté à nos activités. Comme vous l'avez sûrement remarqué, nous avons opté pour une approche simple et pratique. Nous vous offrons des occasions de vous renseigner sur les ressources qui vous sont disponibles et nous nous engageons à donner suite à vos recommandations.

Cette année, nous vous offrons la possibilité de rencontrer l'équipe d' « Aide-Homme », à l'automne, dans un contexte de jeu et de détente pour se renseigner sur les services offerts aux hommes de notre région. Nous vous invitons à visiter le site : [aide-homme.com](http://aide-homme.com) pour vous donner un aperçu. Nous vous contacterons en septembre pour les derniers préparatifs concernant cette activité. Les places sont limitées (10), mais nous pourrions récidiver si la demande le justifie. Communiquez avec moi, [roger.laporte@hotmail.com](mailto:roger.laporte@hotmail.com) pour me signifier votre intérêt pour cette activité ou pour simplement demander d'autres infos.

Nous vous invitons à un dîner entre hommes le 19 novembre pour souligner la journée internationale des hommes. C'est une première pour nous dans notre secteur. De quoi parlent les hommes entre eux? Profitons de l'occasion pour élargir nos horizons et partager nos belles expériences : souvenirs, découvertes, projets et vos suggestions pour donner une impulsion à notre comité. Venez revoir de vieilles connaissances et collègues et faire le plein de nouveaux amis. Où? Encore une fois, nous comptons sur vos suggestions. Nous sommes à l'écoute.

Le 21 novembre, vous êtes invités à participer à une journée de conférences au Best Western de St-Jérôme organisée par le comité régional des hommes.

En avant-midi :

Gériatrie sociale et le rôle des sentinelles (Fondation AGES) 2e partie.

En après-midi :

La gestion des émotions : et si mon hamster apprenait à relaxer ?

Vous trouverez d'autres explications et un formulaire d'inscription ci-dessous.

Au plaisir de vous y retrouver !

Gilles Bastien et Roger Laporte

### Activités du Comité des Hommes

Le 21 novembre 2025 au Best Western de Saint-Jérôme

## Journée internationale des Hommes

En avant-midi :

Gériatrie sociale et le rôle des sentinelles (Fondation AGES) 2e partie.

Madame Élise Doré, ergothérapeute à la Fondation AGES, nous a présenté le concept de la gériatrie sociale; l'offre d'un suivi auprès des personnes âgées leur permettant de rester le plus longtemps possible dans leur milieu de vie naturel. Elle a souligné l'importance de créer des communautés bienveillantes pour identifier et accompagner les personnes âgées à risque. Le point central de cette formation est de reconnaître les signes de vieillissement normaux et accélérés, d'identifier les facteurs de risque et d'aider l'entourage à bien soutenir la personne présentant des pertes physiques ou cognitives. Nous comptons 16 équipes de gériatrie sociale au Québec.

En après-midi :

La gestion des émotions : et si mon hamster apprenait à relaxer

Quels sont les grands stress que nous vivons dans notre vie? Et à la retraite?

Comment faire la différence entre les stress normaux et les situations où nous perdons le contrôle?

Quels sont les signes facilement identifiables que notre corps nous envoie face au stress? Qu'est-ce qui se remarque chez les autres? Comment intervenir? Comment prévenir ?

« La gériatrie sociale partie 2 et si mon HAMSTER ....»

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_

Téléphone : Courriel : \_\_\_\_\_

Je participerai à la conférence La gériatrie sociale partie 2 oui / non

Je participerai à la conférence La gestion des émotions : Et si mon Hamster... oui / non

Je dînerai au Best Western de Saint-Jérôme : Oui / Non (Encerclez)

Ci-joint un chèque de 10 \$ au nom de l'AREQ 10 H, pour une ou 2 conférences et 27 \$ pour le repas.

Remplir et retourner au plus tard le 10 novembre 2025

À Roger Laporte 1296 Charny, Mascouche, J7K 2G3

Faites-moi parvenir un courriel à roger.laporte@hotmail.com



## Comité des arts

Montre-nous ton talent, ta créativité

Ce mois d'avril 2025 nous en a fait voir de toutes les couleurs: chaleur, froid, neige, pluie, parfois même du beau soleil. Toutefois, nous pouvions compter sur l'exposition présentée par des artistes de l'AREQ pour nous envelopper de Bien-Être et de Magie. Par le biais de leurs œuvres, toutes aussi colorées, créatives et uniques les unes que les autres, stimulant au passage notre imaginaire et faisant du même coup naître un sentiment qui nous rejoint, nous leurs sommes redevables d'un moment de grâce.

À cet égard, la mouture 2025 avait une nouveauté. Il n'y avait plus à choisir un coup de cœur, étant donné que le comité a eu un gros coup de cœur pour l'ensemble de l'œuvre présentée au public. Donc, cette année, un tirage au sort a déterminé les artistes des différentes disciplines qui présentent l'œuvre de leur choix à l'Assemblée régionale le 21 mai. Ces artistes sont: mesdames Ginette Pronovost et Johanne Beaumier pour la peinture, monsieur Daniel René de Cotret pour la sculpture, madame Vona Rooney pour l'art textile, et, finalement, mesdames France Paradis et France Pelletier pour la poésie et la littérature à partir d'un Tableau.

Le conseil sectoriel des Affluents, sous la responsabilité de madame Ginette Gagnon, a vu à l'organisation de ce projet sous toutes ses facettes. Elle était soutenue en cela par les autres membres du comité soit; monsieur Jacques Lacombe et madame Julienne Marois. L'AREQ et la ville de Repentigny sont également des partenaires précieux pour faire en sorte que l'art puisse rejoindre le plus grand nombre de personnes possible. Permettre aux artistes de partager leur passion, tout en suscitant l'émerveillement et la découverte, rejoint la mission du comité des arts de l'AREQ et du Centre d'art Diane-Dufresne. De plus, cette sortie bisannuelle au Centre Diane-Dufresne est un incontournable. Surveillez votre journal pour la version printanière 2026.

Toute notre reconnaissance à ces gens généreux de leur temps et animés par leur passion contagieuse.

Johanne Beaumier, exposante.



# CONCOURS

## CONCOURS « MISE À JOUR DE MON PROFIL »

Des informations erronées, que nous voulons corriger, nous empêchent de communiquer par courriel avec certaines ou certains d'entre vous. Dernièrement, avez-vous vérifié votre compte à l'AREQ? Allez faire un tour sur le site de l'AREQ nationale, mettez à jour vos informations et vous, si la chance vous sourit, vous pourriez gagner un chèque de 100 \$.

Pour chaque groupe de 50 membres qui aura modifié ou mis à jour son profil, avant le 15 octobre 2025, un prix de 100 \$ sera généré. Au plus 5 prix pourront être ainsi produits. Les prix de 100 \$ seront tirés parmi toutes celles et tous ceux qui auront mis à jour leur profil.

Pour avoir une chance de gagner, il faut mettre à jour vos informations en vous rendant sur le site de l'AREQ nationale

**<https://areq.lacsq.org/>**

Il faut sélectionner l'onglet « **Mon profil** »

Il faut faire défiler la page vers le bas et répondre à toutes les questions et ne pas oublier de sélectionner le bouton "ENVOYER" tout au bas de la page.

**Bonne chance !**

Bonjour à toutes et à tous, membres de l'AREQ.

Cette année, je vous écris en tant que conseiller. Eh oui! je ne suis plus trésorier. Mon mandat de trois ans étant terminé, j'ai cédé ma place à André Lonergan qui était conseiller. Je suis assuré qu'il fera un excellent travail. Je vous encourage à participer aux activités proposées par Robert, notre valeureux président. Vous ne participerez pas à toutes les activités ? C'est normal ! Mais quelques-unes pourraient vous intéresser et ce sera bien ainsi. Prenez soin de vous et restez en bonne santé pour l'année qui s'annonce riche en évènements festifs et éducatifs.

À bientôt

Jacques Lacombe, premier conseiller.



## Comité des assurances

- L'été se termine. Vos activités reprennent. Voici quelques éléments qui pourraient vous intéresser.
- Vous êtes une nouvelle retraitée ou un nouveau retraité voulant adhérer à ASSUREQ. Vous avez un délai maximum de 90 jours suivant la date à laquelle votre régime d'assurance collective à l'intention des personnes employées prend fin pour faire votre demande.
- Vous devez contacter Beneva ou CanAssistance. Notez bien la date et l'heure à laquelle vous les avez rejoints. Il sera ainsi facile de retrouver l'enregistrement de la conversation si un problème survient.
- Vous retrouverez tous vos renseignements ainsi que la version intégrale de votre régime sur l'Espace client de Beneva : [beneva.ca](http://beneva.ca)
- Pour celles et ceux qui rencontrent trop de difficultés lors d'une réclamation dans l'espace client, vous pouvez toujours préparer une enveloppe qui contiendra votre nom, votre numéro de contrat ainsi que vos factures. Vous postez le tout à l'adresse que vous utilisiez auparavant, ou à celle-ci :
- C.P. 1500, succ. Terminus
- Québec (Québec) G1K 8X9
- Aucun formulaire n'est requis.
- Le coût de la couverture à la RAMQ : ces tarifs sont en vigueur jusqu'au 1er juillet 2026.
- La prime annuelle maximale : 766 \$
- La franchise mensuelle à payer lors d'un achat de médicaments en pharmacie : 22 \$
- La coassurance : 30% et la contribution mensuelle maximale 102,64 \$

Ginette Paquin  
514 926-4755  
[ginette.paquin@gmail.com](mailto:ginette.paquin@gmail.com)

# Comité action sociopolitique

CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR  
Le comité régional de l'Action sociopolitique

QUAND : lundi le 29 septembre 2025

Où : Hôtel Best Western, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme

Heure : 9 h 00 pour les inscriptions

AM : 9 h 30 à 11 h : Conférence de Me Hélène Guay suivie d'une  
période de questions

Me Guay abordera les sujets suivants : le soutien à domicile, les droits en RPA et en CHSLD. Elle produira aussi un document pour suivre sa présentation.

DINER : 11 h 45 à 12 h 45 – buffet avec potage chaud

PM : 13 h à 14 h 30 : conférence sur la santé auditive

Votre inscription est obligatoire avant le 19 septembre 2025

Inscription à la page suivante

**AREQ**  
CSQ

Merci à l'AREQ de la région Laval  
Laurentides Lanaudière  
pour son aide lors de l'assemblée générale  
sectorielle

-----  
Comité de l'Action sociopolitique du 29 septembre 2025

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

1. Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM  
 et/ou je resterai en PM

2. Je réserve ma place pour le dîner : 27 \$ Oui  / Non   
(non remboursable sans raison majeure)

Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si  
vous ajoutez le dîner)

Libellez votre chèque au nom de "AREQ secteur des Affluents"

Postez-le avec ce coupon réponse à Robert Ménard

1166, rue de la Boisselière, Terrebonne, J6X 1V9

rome1953@outlook.com

téléphone 514 758-9925



## Dîner de la Saint-Valentin



## ENTENTE entre AREQ et NOVUM - Services offerts 2025-2027

### 1. CONSULTATIONS JURIDIQUES ILLIMITÉES

Les Membres de l'Association ont accès à des Consultations juridiques, telles que décrites à l'art. 2 de la présente entente, avec le Cabinet de manière illimitée.

Ces Consultations juridiques peuvent se faire selon les moyens suivants :

- Par téléphone
- Par courriel
- En personne
- Au bureau du Cabinet
- Tout nouveau moyen technologique que le Cabinet pourrait développer à l'attention de ses clients dans le futur.

### 2. SERVICE DE REPRÉSENTATION EN LOUAGE RÉSIDENTIEL

Les Membres de l'Association ont accès au Service de représentation dans le cadre d'un litige en lien avec un bail de logement résidentiel dont la juridiction est la province de Québec.

***Le Service de représentation comprend les Services suivants : \****

- **Rédaction de mise en demeure ;**
- **Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats ;**
- **Rédaction et dépôt de procédures au Tribunal administratif du logement ou à la Division des petites créances de la Cour du Québec, le cas échéant ;**
- **Préparation et représentation du Membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet).**

Le Service de représentation ne comprend pas les éléments suivants, et sont à la charge du Membre :

- Frais d'huissiers
- Frais de dépôt des procédures au greffe de la Division des petites créances de la Cour du Québec ; Frais d'expertise
- Frais de justice
- Tous frais auxquels le membre pourrait être condamné par le Tribunal.

***\* Les écrits de couleur orange sont des éléments nouveaux dans l'entente***

### 3. SERVICE DE REPRÉSENTATION EN MATIÈRE DE FRAUDE OU DE VOL D'IDENTITÉ

Les Membres de l'Association ont accès au Service de représentation afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité dont la juridiction est la province de Québec.

Le Service de représentation comprend les Services suivants :

- Rédaction de mises en demeure
- Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats
- Rédaction et dépôt de procédures devant le tribunal compétent en fonction du montant réclamé ;
- Préparation et représentation du Membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet).

Le Service de représentation ne comprend pas les éléments suivants et sont à la charge du Membre :

- Frais de localisation de la partie adverse ;
- Frais d'huissiers
- Frais de dépôt des procédures au greffe de la Division des petites créances de la Cour du Québec ; Frais d'expertise
- Frais de justice
- Tous frais auxquels le membre pourrait être condamné par le Tribunal.

Un grand merci à madame Céline Lachapelle, présidente du secteur E, pour ce résumé.

Votre texte de paragraphe

Oeuvres exposées le 4 avril dernier au Centre d'art Diane-Dufresne



Joséphine Girard



Daniel René-de-Cotret

# Club de bridge des Affluents

En date du 24 juin 2025, le Club de bridge des Affluents comptait 37 membres. Des participants, 24 sont membres de l'AREQ, 1 est conjoint d'un membre de l'AREQ et 12 sont des amis.

Un gros merci à l'AREQ qui a subventionné de 400\$, pour 2024-2025, le club de bridge des Affluents.

Si vous êtes amateur de bridge, et aimeriez vous joindre au club de bridge des Affluents, communiquez avec les dirigeants du club.

Calendrier des réunions 2025  
Du 11 septembre au 18 décembre de 13 h à 16 h. Le 18 décembre la réunion finira à 17 h au lieu de 16 h, et elle sera suivie d'un souper dans un restaurant.

Jean-Claude Larouche  
(450) 581-1385

Lise Gareau  
(514) 642-5326

## Le plaisir de lire...

Des Horts Stéphanie, Gianni Le magnifique, Éd. Albin Michel, 2025, 300 p.

Auteure de romans et de biographies, l'auteure s'est intéressée à la vie hors norme de l'italien Gianni Agnelli, héritier de l'empire Fiat. Elle dresse le portrait de la folle jeunesse d'un homme qui a grandi dans une famille à nulle autre semblable, et montre aussi un homme brisé, forcé de passer de longs mois à l'hôpital à ressasser ses souvenirs, après un terrible accident de voiture. Une belle saga familiale captivante.



Giannone Francesca, La porteuse de lettres, Éd. Albin Michel, 2025, 336 p.

Originaire du nord de l'Italie, Anna a accepté de suivre son mari, Carlo, à Lizzanello, le petit village ultra conservateur des Pouilles où il a grandi. Comparée aux femmes de la région, elle ne va pas à l'église, est indépendante, adore la littérature et souhaite devenir postière. Dans les années 1930, ce genre de travail était réservé aux hommes. Mais Anna tiendra son bout et deviendra la première factrice de ce village, dont elle connaîtra tous les secrets. Une belle histoire.



Girard Katherine, Helena, Tome 1, Éd. Hurtubise, 2025, 360 p.

L'auteure, en retrouvant des notes prises lors d'une discussion avec sa grand-mère, il y a plus de vingt ans, a eu l'idée de raconter la vie de son arrière-grand-mère HÉLÉNA. Le premier tome : Les rêves piégés, nous plonge au Lac-Saint-Jean, au début du 20e siècle à une époque où les défis et les épreuves se multipliaient.



Picard, Benoit, Pour qu'il reste des vagues, Éd. Hurtubise, 2025, 336 p.

Léonie Hamilton débarque dans le magnifique manoir de sa famille à Kamouraska, pour y passer l'été avec sa famille élargie. Elle s'est toujours sentie à part, bien différente des membres du clan, qui ont des préoccupations à l'opposé des siennes. Mais elle découvre le journal intime de sa tante Jeanne, une tante dont personne ne parle, qui a disparu mystérieusement à l'âge de 17 ans. Son séjour prend une tournure inattendue.



Bonne lecture, Pierrette Caron-Haguette